

YOU MATTER. NJ IS HERE TO HELP.

Mental health distress, substance
use crisis, thoughts of suicide—New
Jersey's **988** is here for you.

NO JUDGMENT.
JUST HELP.

TEXT, CALL, CHAT

988

chat.988lifeline.org



988

SUICIDE & CRISIS
LIFELINE



TÚ IMPORTAS. NJ ESTÁ AQUÍ PARA AYUDARTE.

Problemas de salud mental, crisis por consumo de sustancias, pensamientos suicidas: el **988** de New Jersey está aquí para ti.

SÓLO AYUDA.
SIN JUZGAR.

TEXTEA, LLAMA, CHATEA

988

linea988.org/chat



988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

